

# Semente

INFORMATIVO DO SINDICATO DOS PROFISSIONAIS E TRABALHADORES EM ATIVIDADES DE DEFESA DO MEIO AMBIENTE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
Nº 13 Rio de Janeiro, 05 de Abril de 2019.

# SIMA

## Horário de Verão !!!

Presidente extinguiu o horário de verão deste ano. Economia de energia não é mais tão relevante, mas especialistas afirmam que custos e benefícios para o país precisam ser melhor avaliados.

O tema já vinha sendo estudado desde o governo Michel Temer. Mas, por enquanto, a extinção do horário de verão só tem validade para este ano.

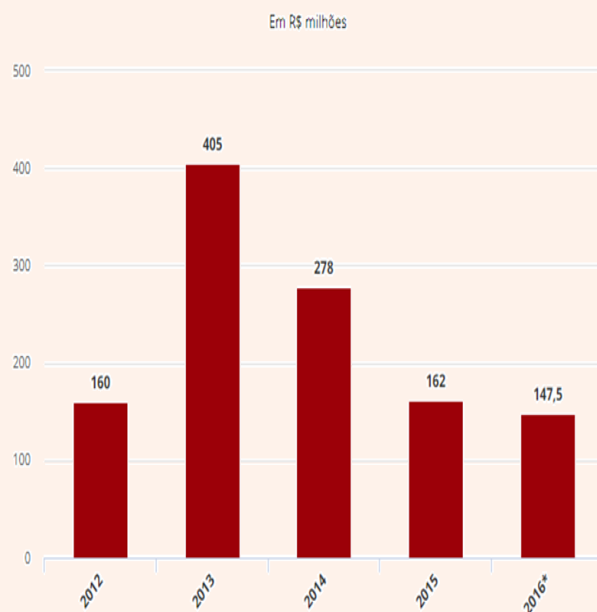
Fonte: <https://g1.globo.com/economia/noticia/2019/04/11/horario-de-verao-perdeu-razao-de-existir-no-brasil-ou-ainda-vale-a-pena.ghml>

O tema sempre divide opiniões e a reação ao anúncio de que neste ano não haverá horário de verão não poderia ser diferente. A decisão do governo Jair Bolsonaro foi comemorada entre aqueles que reclamam das dificuldades de adaptação e criticada por quem gosta de ter uma hora a mais de sol por dia. Mas, afinal, manter o horário de verão no Brasil deixou de fazer sentido?

Ao anunciar a suspensão do horário de verão, o governo afirmou que o adiamento anual dos relógios em uma hora perdeu "razão de ser aplicado sob o ponto de vista do setor elétrico" diante das mudanças no padrão de consumo de energia e avanço tecnológico.

"Nos últimos anos houve mudanças no hábito de consumo de energia da população, deslocando o período de maior consumo diário para o período da tarde, quando o horário de verão não tem influência", informou o Ministério de Minas e Energia. De acordo com o porta-voz da Presidência da República, Otávio Rêgo Barros, o governo fez uma pesquisa segundo a qual 53% dos entrevistados pediram o fim do horário de verão. Não foram divulgados, entretanto, detalhes da pesquisa e dos estudos técnicos.

Economia de energia com horário de verão



Fonte: Ministério de Minas e Energia - \*2016 é o último dado disponível

### EXPEDIENTE:

SEMENTE BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS PROFISSIONAIS E TRABALHADORES EM ATIVIDADES DE DEFESA DO MEIO AMBIENTE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO Nº 13  
AV. PRESIDENTE VARGAS Nº 590 SL1408, CENTRO - RIO DE JANEIRO/RJ CEP:20071-000

PRESIDENTE: SÉRGIO SILVEIRA  
REPORTAGEM/DIAGRAMAÇÃO: MICHELE LIMA  
TRIAGEM: 100 EXEMPLARES  
IMPRESSÃO: SIMA

# Semente

INFORMATIVO DO SINDICATO DOS PROFISSIONAIS E TRABALHADORES EM ATIVIDADES DE DEFESA DO MEIO AMBIENTE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
Nº 13 Rio de Janeiro, 05 de Abril de 2019.

## SIMA

## A Origem do Horário de Verão

O horário de Verão, também conhecido como Daylight Saving Time (DST), refere-se à prática de avançar os relógios para maximizar a utilização da luz solar e economizar a energia utilizada em electricidade. Esta prática é popular em alguns países, incluindo os Estados Unidos e Grã-Bretanha.

Os defensores do horário de Verão acreditam poder usar a luz do dia adicional para diversas actividades de lazer. Além disso, as lojas também beneficiam desta prática pois o seu consumo eléctrico é diminuído.

Vamos saber mais sobre esta prática convencional, com um olhar mais atento à história do horário de Verão.

A primeira menção à ideia de um horário de Verão, surgiu por Benjamin Franklin em 1784 mas a sua ideia não recebeu qualquer receptividade, quer dos governos, quer da sociedade científica.

Aquela que pode ser considerada como a primeira proposta oficial da sua criação só apareceu mais de um século depois, em 1895.

O autor dessa proposta foi George Vernon Hudson, um entomologista da Nova Zelândia que, enquanto fazia as suas pesquisas, se apercebeu do valor da luz do dia no seu trabalho, que era examinar o comportamento dos insectos. Dois anos depois, em 1898, Hudson voltou à carga publicando mais uma pesquisa que iria apoiar as suas reivindicações sobre o horário de Verão.

No início do século seguinte, no verão de 1905, o inglês William Willet percebeu a importância do horário de Verão para a vida das pessoas em Londres. Concluiu isso durante um passeio matinal e em 1907 publicou um estudo sobre os benefícios do horário de Verão.



O primeiro país a utilizar o horário de Verão foi a Alemanha, em 1916, mas apenas tomou essa decisão para poupar carvão, que era essencial para a sua intervenção na 1ª Guerra Mundial.

Um dos benefícios do horário de Verão é a redução do uso de electricidade mas apenas tem sentido ser aplicado em países que estejam distantes da linha do equador, uma vez que os países próximos, no verão, têm noites bastante curtas e dias muito longos.

Relativamente à saúde humana as opiniões dividem-se. Uns argumentam que a alteração da hora tem efeitos negativos na saúde, tais como a depressão, a desordem afectiva sazonal, ritmo cardíaco acelerado e tendências suicidas.

Fonte: <https://origemdascoisas.com/a-origem-do-horario-de-verao/>

### EXPEDIENTE:

SEMENTE BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS PROFISSIONAIS E TRABALHADORES EM ATIVIDADES DE DEFESA DO MEIO AMBIENTE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO Nº 13  
AV. PRESIDENTE VARGAS Nº 590 SL1408, CENTRO - RIO DE JANEIRO/RJ CEP:20071-000

PRESIDENTE: SÉRGIO SILVEIRA  
REPORTAGEM/DIAGRAMAÇÃO: MICHELE LIMA  
TRIAGEM: 100 EXEMPLARES  
IMPRESSÃO: SIMA