



BOLETIM INFORMATIVO - Nº 350 00 - RIO DE JANEIRO, 20 DE FEVEREIRO DE 2024

## SIMA RENOVA O MANDATO CONSOLIDANDO A CATEGORIA E ADQUIRE A PRIMEIRA SEDE PRÓPRIA DE SUA HISTÓRIA !!!



Sérgio Silveira - Presidente do SIMA

A nova diretoria do SIMA foi eleita para mais um mandato de forma democrática e incontestada com a participação ativa dos trabalhadores da categoria.

### ATUAÇÃO FIRME NAS BASES !!!

Para coroar esse primeiro mandato vitorioso onde, na contramão da história quando todos os sindicatos amargavam prejuízos e muitos até fecharam suas portas por não resistirem a política de ataques aos direitos dos trabalhadores implementada no Brasil, o SIMA, com forte atuação nas bases, reagrupou a categoria, cresceu e se firmou com muito trabalho sério, e

Considerado um "Case" de sucesso, nossa instituição sindical a cada dia se agiganta assumindo o protagonismo diante a grandiosidade de sua categoria no estado do Rio de Janeiro. "No primeiro mandato, pegamos um sindicato sucateado e vilipendiado por mais de 15 anos, com menos de 10 Empresas com acordos coletivos firmados, sem homologação no MT e que sequer tinha um só trabalhador filiado.

Agora, após um mandato sério administrado por reais trabalhadores da nossa categoria e com o empenho de nosso staff de diretores e funcionários dedicados, chegamos ao patamar de 53 Empresas com acordo coletivo

homologados além de nossa convenção coletiva de trabalho que abrange mais de 900 Empresas do segmento e onde estamos fazendo um trabalho criterioso de adesão sindical correta de empresas de nosso segmento que ainda estão equivocadamente em outras categorias. "Com o nosso trabalho nas bases da categoria trouxemos para dentro do sindicato os trabalhadores que sequer tinham conhecimento da luta e hoje, mesmo sendo uma categoria onde a grande maioria das empresas são particulares e tem um índice significativo de rotatividade de trabalhadores, a instituição possui mais de 1900 filiados que mantém o sindicato na frente da luta, o que muito nos orgulha do trabalho feito".



empatia, atendendo e respeitando a vontade dos trabalhadores.



<https://simabr.org.br>

CONTATOS :

(21) 3923-5409

(21) 99128-6929 (PRESIDENTE)

presidente@simabr.org.br

atendimento@simabr.org.br

organizaçãosindical@simabr.org.br

Endereço:

Av. Presidente Vargas, nº 590 - Sl. 905  
Centro - Rio de Janeiro

#### EXPEDIENTE:

SEMENTE BOLETIM INFORMATIVO DO SINDICATO DOS PROFISSIONAIS E TRABALHADORES EM ATIVIDADES DE DEFESA DO MEIO AMBIENTE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - Nº 00  
AV. PRESIDENTE VARGAS - Nº 590 - SL. 905, CENTRO - RIO DE JANEIRO

PRESIDENTE: SÉRGIO SILVEIRA  
REPORTAGEM/DIAGRAMAÇÃO: CHRISTIANE VIDAL  
TIRAGEM: 15.000 EXEMPLARES

FILIADOS DO SIMA: 1900 TRABALHADORES - IMPRESSÃO: SIMA



## ORGANIZAÇÃO A NÍVEL NACIONAL ATRAVÉS DA FENATEMA.



**Fenatema**  
Federação Nacional dos Trabalhadores em  
Energia Água e Meio Ambiente

**“ HOJE A CATEGORIA DO MEIO AMBIENTE PODE CONTAR COM O SINDICATO ATIVO E COMBATIVO.”**

É importante ressaltar que foi de grande importância para esse crescimento pujante do SIMA, o total apoio e organização política junto a Federação nacional dos trabalhadores em energia água e meio ambiente - FENATEMA bem como a Confederação nacional dos trabalhadores da indústria CNTI que abraçaram o SIMA em seu projeto ainda embrionário de uma gestão séria voltada para a categoria de forma transparente, participativa e honesta. "É importante que as centrais

sindicais, federações e etc abram suas portas para todos os sindicatos da categoria, sem distinção, apoiando e orientando os seus projetos de gestão que podem ajudar exemplarmente a classe trabalhadora".



Francisco Anunciato - Presidente do Fenatema





## A CONQUISTA DA PRIMEIRA SEDE PRÓPRIA DA HISTÓRIA DO SIMA.

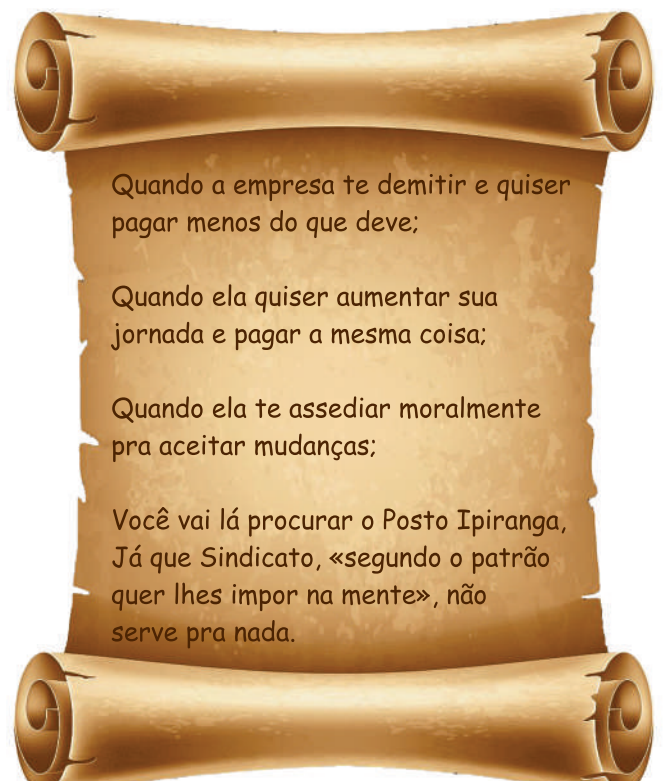
Hoje com muito orgulho e sensação de missão cumprida já entregamos em março de 2024 a nossa categoria, além de todas as despesas quitadas e em dia, A PRIMEIRA SEDE PRÓPRIA DESTE SINDICATO, que foi fundado em 1999 e até a nossa gestão assumir não possuía nenhum patrimônio.

Em março de 2024 foi inaugurada e entregue a categoria, a nova SEDE na avenida Presidente Vargas, centro do RJ, onde estamos ampliando ainda mais a assistência técnica e social à categoria.

Hoje já contamos com assistência jurídica e diversos benefícios proporcionados pela instituição de forma direta e também por acordos coletivos homologados com vantagens que se sobrepõem à legislação para nossos trabalhadores.

Assim, nós da diretoria do SIMA seguimos rumo ao futuro, com consciência da importância do nosso sindicato para todos os trabalhadores.

SIMA, trabalhando como nunca, pela categoria de meio ambiente do Estado do Rio.



Quando a empresa te demitir e quiser pagar menos do que deve;

Quando ela quiser aumentar sua jornada e pagar a mesma coisa;

Quando ela te assediar moralmente pra aceitar mudanças;

Você vai lá procurar o Posto Ipiranga, Já que Sindicato, «segundo o patrão quer lhes impor na mente», não serve pra nada.



**Chá de Hortelã-Pimenta**

O chá de hortelã-pimenta é rico em substâncias como mentol e mentona, com propriedades antiespasmódicas, anti-inflamatórias, analgésicas e calmantes que ajudam a aliviar a dor das cólicas menstruais. Além do chá, uma massagem com óleo essencial de hortelã-pimenta colocado nas temporais também ajuda a aliviar a tensão e a enxaqueca.

**Ingredientes:**

2 colheres (de chá) de hortelã-pimenta fresca picada 150 ml de água

**Modo de preparo:**

Colocar a água para ferver, apagar o fogo e colocar as folhas de hortelã-pimenta. em seguida, tampar e deixar repousar por alguns minutos. Após esfriar, coar o chá e beber a seguir. Pode-se beber 1 xícara do chá de 2 a 4 vezes por dia.



**Chá de orégano**

O orégano é uma erva aromática que possui propriedades anti-inflamatória e analgésica e, por isso, o chá com essa erva pode ajudar a aliviar a dor e o desconforto da cólica menstrual.

**Ingredientes:**

1 colher de sopa de folhas de orégano seca; 1 xícara de água

**Modo de preparo:**

Colocar a água para ferver, apagar o fogo, acrescentar as folhas de orégano e deixar em repouso por cerca de 10 minutos. Em seguida, coar, deixar amornar e beber em seguida.

**CAÇA PALAVRAS – MEIO AMBIENTE**

- ÁGUA PARA **BEBER**
- ÁGUA PARA **LAVAR**
- ÁGUA PARA **REGAR**
- ÁGUA PARA **NADAR**

- ÁGUA NOS **LAGOS**
- ÁGUA NOS **RIOS**
- ÁGUA NAS **CHUVAS**
- ÁGUAS NOS **MARES**

O NOSSO PLANETA AZUL  
É MESMO UMA BELEZA  
DO NORTE ATÉ O SUL  
TEM ÁGUA NA NATUREZA



ENCONTRE NO CAÇA PALAVRAS AS PALAVRAS DESTACADAS

W	F	N	U	O	L	A	G	O	S	I	B	X	T	E
L	E	H	A	F	A	Z	Z	E	D	T	S	D	B	R
Á	E	E	I	O	V	C	T	O	Á	G	U	A	Q	I
O	X	N	A	R	A	H	V	L	C	V	S	O	I	O
B	B	E	B	E	R	U	E	E	Q	N	O	U	B	S
U	D	G	N	G	R	V	O	X	W	R	A	L	A	A
O	X	K	Z	A	B	A	E	A	F	D	Z	E	D	E
O	C	M	A	R	E	S	G	J	O	N	A	D	A	R
O	X	K	O	D	P	X	O	Ç	E	W	C	Ç	O	A
C	G	A	A	Y	A	D	T	U	P	A	U	X	I	O

ENCONTRE AS  
PALAVRAS GRIFADAS.



© MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL